

24/01/18



INVERNALE

DA NOVEMBRE A APRILE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

ENERDÌ

1^a

Pasta all'amatriciana
Mozzarella
Insalata di finocchi

Pasta al pomodoro e basilico
Cotoletta di maiale al forno
Julienne di carote

Minestra di fagioli con pasta
scaloppina di vitello alla
pizzaiola
Patate al forno

Risotto alla milanese
Bastoncini di filetto di merluzzo*
Insalata verde

Ravioli di spinaci e ricotta
Uovo sodo / Frittata/uovo al
sugo
fagiolini*

2^a

Pasta al pomodoro
Merluzzo* gratinato al forno
carote prezzemolate

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata mista

Minestra di lenticchie con pasta
Bocconcini di tacchino agli
aromi
fagiolini*

Pasta al pomodoro
arista al forno
Insalata di finocchi

Passato di verdure* con riso
Dolce sardo
Patate al forno

3^a

Riso alla milanese
Polpettone
Insalata

Lasagne al forno
mozzarella
Insalata verde

Pasta in bianco 'olio EVO
petto di pollo al forno
Carote prezzemolate

Pasta al pomodoro
Uovo sodo / Frittata/uovo al
sugo
Insalata mista

Minestra di verdura con pasta
bastoncini di filetto di merluzzo
patate prezzemolate

4^a

Pasta alle *zucchine
Prosciutto cotto
Carote julienne

Minestra di verdure con pasta
Polpettone
piselli primavera

Pasta al tonno e pomodoro
Mozzarella
Insalata mista

Pasta al pesto
petto di pollo panato
Insalata di finocchi

Riso al pomodoro
Merluzzo* al forno
Patate al forno

SCUOLE MATERNE e PRIMARIE 2017/2018

COMUNE DI VILLACIDRO

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 17/01/2018 - Validato da: Dott.ssa Eliana Caradonna